



Superare una situazione difficile ed uscirne rafforzati, tema quanto mai attuale in tempi di pandemia: è il messaggio trasversale lanciato in vista dell'appuntamento in calendario il prossimo 7 marzo.

La Giornata del malato 2021 tra vulnerabilità e resilienza



Autore:
Katya Cometta,
Giornalista.

“Vulnerabile ma resiliente” è il tema della Giornata del malato 2021 prevista il prossimo 7 marzo in tutta la Svizzera. La particolare situazione legata alla pandemia impedirà le tradizionali visite negli istituti di cura e nelle case anziani, ma in Ticino sono in fase di realizzazione una serie di filmati che verranno trasmessi via social e mezzi di informazione per creare un momento di vicinanza con le persone malate, degenti o sole.

La resilienza è la capacità di superare una situazione difficile ed uscirne rafforzati sapendo integrare il vissuto nel presente per affrontare il futuro con rinnovata energia. **È questo il tema attorno al quale, nel 2021, ruota l'attività dell'Associazione svizzera giornate del malato** che ogni anno sceglie un argomento di attualità - legato alla salute e alla malattia - da trasmettere la prima domenica di marzo allo scopo di contribuire a promuovere i rapporti tra malati e persone sane: ciò con l'obiettivo di **ricordare i doveri delle persone sane nei confronti dei malati e promuovere la comprensione per i loro bisogni.**

L'AGMSI, costola ticinese dell'organizzazione mantello svizzera, è da sempre promotrice non solo della par-

te ufficiale - che coinvolge tra gli altri esponenti della politica e del mondo sanitario cantonale - ma anche di una fitta rete di contatti locali con i pazienti grazie a numerosi volontari. Presieduta da **Athos Pedrioli**, quest'anno - a fronte della pandemia che impedisce le visite negli istituti di cura - ha scelto di realizzare una serie di filmati che riuniranno testimonianze di pazienti resilienti a fianco dei tradizionali messaggi delle autorità. **Con il Direttore del DSS Raffaele De Rosa, il Presidente dell'EOC Paolo Sanvido e il Presidente delle Cliniche private Giancarlo Dillena**, verranno ascoltati giovani, anziani, malati ed ex pazienti che hanno saputo superare la personale vulnerabilità grazie alla resilienza. Proprio gli ultimi 12 mesi hanno mostrato come la salute non sia per nulla scontata e che una crisi, anche a livello sanitaria, possa improvvisamente entrare a far parte della nostra vita. L'appello per il 2021 è, dunque, quello di **parlare in modo aperto di malattie e handicap**, ma anche di ciò che fa stare bene quando si attraversa un periodo difficile.

Mostriamo senza indugi le debolezze che si trasformano in forza e costruiamo una società in cui l'aiutare e l'accettare aiuto siano un valore, un assioma, un pilastro portante. ●



AGMSI

Associazione Giornate del Malato
della Svizzera italiana

Giornata del Malato 2021

Domenica 7 marzo